

FISDIR e FISPES - Delegazioni Marche

CAMPIONATI REGIONALI DI ATLETICA LEGGERA FISDIR 2016 CON GARE FISPES

Macerata 30 aprile 2016 - Stadio Helvia Recina

PROGRAMMA GARE DEFINITIVO

ORE 14:45 Ritrovo Giuria e Concorrenti

ORE 15:15 INIZIO GARE

PISTA - Ore 15:15

80 m piani FISDIR maschi	2 serie
80 m piani FISDIR femmine	1 serie
100 m piani FISDIR T20 maschi	1 serie
100 m piani FISDIR T20 femmine/ T21 + FISPES <i>insieme</i>	1 serie
50 m piani FISDIR maschi	4 serie
50 m piani FISDIR femmine	3 serie

PISTA - Ore 15:45

400 m piani FISDIR/FISPES <i>insieme</i>	1 serie
150 m piani FISDIR (1 ^a serie maschi/femmine - 2 ^a solo maschi)	2 serie
200 m piani FISDIR T20/T21 + FISPES <i>insieme</i>	1 serie

PISTA - Ore 16:15

800 m piani FISDIR <i>maschi/femmine insieme</i>	1 serie
1500 m piani FISPES <i>insieme agli 800 m?</i>	1 serie
400 m marcia FISDIR cammino maschi	1 serie
400 m marcia FISDIR cammino femmine	1 serie

PISTA - Ore 16:45

Staffetta FISDIR 4x50 m <i>maschi/femmine insieme</i>	1 serie
Staffetta 3x50/100/150 m <i>maschi/femmine insieme</i>	1 serie

LANCI - ore 15:30

Peso FISDIR F20/F21 maschi/femmine	6 lanci	2 atleti
Palla Getto FISDIR maschi	3 lanci	7 atleti
Palla Getto FISDIR femmine	3 lanci	4 atlete
Disco FISDIR F20/F21 maschi/femmine	6 lanci	3 atleti
Disco morbido FISDIR maschi	3 lanci	4 atleti

SALTI - Ore 16:00

Lungo con rincorsa FISDIR/FISPES	6 salti	5 atleti
Lungo da fermo FISDIR femmine	3 salti	4 atlete
Lungo da fermo FISDIR maschi	3 salti	9 atleti

LANCI - ore 16:30

Giavellotto FISDIR	6 lanci	2 atleti/e
Vortex FISDIR femmine	3 lanci	11 atlete
Vortex FISDIR maschi	3 lanci	12 atleti

Ore 18:00 circa premiazioni finali (ove possibile si faranno durante l'evento)

ORE 18:30 circa TERMINE